



## Journée Autis'sport 3

Jeudi 25 septembre 2014

Azay Le Rideau

Thème : sport et cirque



### Quelques chiffres :

50 participants, adultes avec autisme de 10 établissements de la région Centre

30 accompagnateurs des établissements

22 étudiants éducateurs sportifs pour encadrer les équipes et les activités

10 ateliers proposés dans la journée

165 plateaux repas servis, réalisés par l'atelier cuisine des Maisonnées

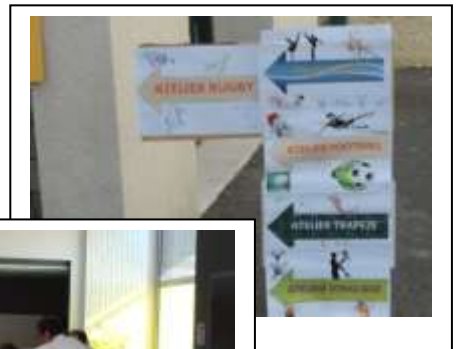
20 bénévoles au service de tous

le chapiteau du cirque Héka de Chinon et ses animateurs

1 temps magnifique et une grande joie et sérénité dans les activités proposées

en 1 mot, 1 belle réussite ponctuée par le sourire de chacun des participants.

### Les activités proposées :



vélo



judo



Parcours sensoriel



rugby





Foot et kinball



jonglage



Trapèze et équilibre



capoeira



Tour de piste final





Atelier masque



Le sourire : svmbole de la journée



**Partenaires de la journée :**

Fondation Orange



Caisse d'Epargne Loire Centre



Ville et communauté de communes d'Azay Le Rideau



Formasat



ARS



Comité départemental de la Fédération française de sport adapté

L'atelier cuisine des Maisonnées :



**Grand merci à tous.**

Le compte-rendu par la Nouvelle République résumant la journée :

## Le sport est bénéfique pour les autistes

30/09/2014 05:28



*Retrouver confiance en soi pour réaliser l'irréalisable...*

Cette année, la journée Autis'sport de la fédération autisme Centre avait lieu jeudi 25 septembre en Indre-et-Loire, à Azay-le-Rideau. Elle a réuni 10 équipes d'autistes venus de sept départements, accompagnés de leurs encadrants, responsables des fédérations et des structures et de très nombreux parents.

*« L'objectif de cette rencontre n'est pas la compétition mais la découverte d'un sport, c'est aussi de favoriser la rencontre, le contact avec les autres, toujours difficiles chez les autistes »,* déclarait Didier Rocque, président des Maisonnées à Azay-le-Rideau.

Tous se sont prêtés aux différentes activités proposées : atelier masques pour développer le sens artistique entre deux épreuves sportives, judo, vélo, rugby, foot et tir en partenariat avec la Fédération française de sport adapté. Si la timidité était de mise au départ, rares étaient ceux qui, en fin de soirée, refusaient encore de participer : un tour d'honneur a d'ailleurs réuni tous les participants dans une course joyeuse autour du stade.

Le cirque Heka, basé à Chinon, avait monté son chapiteau et proposait notamment une initiation au trapèze et au jonglage. Johan Elain, directeur du cirque, couvait du regard chacun des gestes, prêt à intervenir. Le plaisir des autistes était palpable, et réussir à s'installer sur le trapèze représentait une vraie victoire ; pour preuve, ces sourires qui soudain éclairaient leurs visages et ceux de leurs parents et encadrants. Un bonheur auquel aucun spectateur ne pouvait rester insensible : *« Nous sommes très émus de voir ce que notre fils est parvenu à faire aujourd'hui »,* déclarait Bernard, un papa.

La journée s'est terminée par la remise des récompenses pour tous, en présence des élus. *« Cette journée, sereine, a contribué à restaurer l'estime de soi chez nos autistes »,* concluait Didier Rocque, en remerciant participants et sponsors dont la Fondation Orange, qui a remis un chèque de 5.000 euros.